

Packliste Strandurlaub

Ausführliche Liste für den entspannten Start in den Badeurlaub

Reisedokumente & Geld

- Reisepässe mit Reisepasshülle / Personalausweise, evtl. Kinderausweis
- ggf. Visa
- Führerschein (Auto, Boot, evtl. internationaler Führerschein), Fahrzeugpapiere
- Mietwagenunterlagen
- Impfausweis, ggf. Allergiepass, ggf. Blutgruppenkarte
- Krankenversicherungskarte / Auslands-Krankenversicherung (Nachweis)
- Bus-, Zug-, Schiffs- oder Flugtickets
- Buchungsbestätigungen
- Kreditkarte, EC-Karte, Reisechecks
- Bargeld, Fremdwährung
- EU-Heimtierausweis
- Adressbuch inkl. Notfallnummern (z.B. Bank, ADAC)
- Wegbeschreibungen & Adressen
- Kopien wichtiger Dokumente z.B. Schutzbrief, Rückreiseversicherung
- Vergünstigungskarten (Halbtax, Legitimationskarte)
- Reiseführer, Karten
- Sport-Brivets (Tauchausweise, Segelscheine etc.)
- Vignetten / Mauttickets / Go-Box
- ADAC Unterlagen
- Studentenausweis (international)

Reisegegenstände für den Strand

- Bikini / Badeanzug / Badehose
- Sarong / Pareo / Strandkleid
- Strandtasche
- Schnorchel Ausrüstung
- Taucherbrille / Schwimmbrille
- Geldverstecke: Pepsi-Getränkedose, Haarbürste mit Geheimfach oder andere Geheimversteck-Dosen
- Tragbarer Tresor

- Bade-/Strandtasche

- Sonnencreme & Après-Sun (Reisegröße)

Taschen & Koffer

- Zip-Beutel für Handgepäck
- Grid-it Organizer (Organizer für Ladegeräte, Kabel, Kopfhörer und Gadget)
- Handtasche
- Koffer / Trolley / Reisetasche

- Packwürfel / Kleidertaschen
- Tagesrucksack für Wanderungen & Ausflüge
- Vakuum- / Kompressionsbeutel

Sonstige Kleidung inkl. Schuhe

- Sonnenbrille, Brille
- Brillenetui & Reinigungstücher
- Unterwäsche / BHs
- kurze Socken, lange Socken
- lange Hosen / Jeans
- kurze Hosen / Röcke
- Blusen, Hemden
- T-Shirts / Tops
- warmer Pullover / Weste / Fleecejacke
- dünner Pullover
- Jacke
- Regenjacke / Regencap
- Sportbekleidung

- Mütze, Kopftuch, Basecap / Hut
- Halstuch, Schal
- Schlafanzug / Pyjama
- Gürtel
- Schmuck / Uhr
- Regenschirm
- Sandalen, Flipflops
- Trekkingsandalen, Wanderschuhe (für Ausflüge)
- feste Schuhe, z.B. Sportschuhe
- Badeschuhe (am besten feste für felsigen, scharfkantigen Untergrund im Meer)

Technische Gegenstände

- Bluetooth-Lautsprecher
- eBook-Reader (z. B. Kindle)
- Kamera / Akku / Ladegerät / Stativ

- Videocam / Akku / Ladegerät
- SD-Karte
- Kopfhörer
- Handy / Ladekabel

- CEE-Stecker / CEE-Adapter
- externer Akku für Handy / Powerbank
- wasserdichte Hülle fürs Handy

- Laptop oder Tablet / Ladekabel
- E-Reader (Kindle) / Ladekabel
- Verteilerdose / Verlängerungskabel

Freizeitgegenstände

- (Nacken-) Kissen
- Bücher, Zeitschriften
- Tüten für Schmutzwäsche
- Wörterbuch
- Federballspiel, Volleyball, Fußball, Tischtennisschläger, Frisbee

- Fernglas
- CDs
- Karten- und Gesellschaftsspiele
- Stifte & Papier

Hygieneartikel & Kosmetika

- Sonnencreme & Après-Sun (Reisegröße)
- Body-Lotion
- Make-Up & Entferner
- Haarbürste / Kamm
- Haargel / Haarspray
- Kontaktlinsen & Kontaktlinsenflüssigkeit
- Deo (Reisegröße)
- Duschbrocken
- Reiseset: Shampoo, Spülung etc.
- Föhn
- Haargummis dick / Haargummis dünn / Haarklammern
- Kulturtasche / Waschsalon

- Labello / Lippenbalsam
- Nagelschere / evtl. Nagellack + Entferner
- Ohrenstäbchen
- Rasierer / Handrasierer
- Schminkutensilien / Abschminktücher
- Tampons / Damenhygieneartikel
- Taschentücher
- Verhütungsmittel / Pille / Kondome
- Waschmittel für die Reise
- Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise
- Parfüm

Reiseapotheke & Medikamente

- Blasenpflaster
- Erste-Hilfe-Set
- Fiebertabletten
- Ohropax / Ohrstöpsel
- Schlafbrille
- aufblasbares Kopfkissen
- Mückenschutz / Moskitospray
- persönliche Medikamente
(z.B. gegen Allergien,
Reisekrankheit)
- Medikamente gegen Magen-
Darm / Erkältung
- Mückenschutz für Kleidung
- Insektenstichheiler / Salbe
gegen Juckreiz (e.g. Fenistil)
- Pflaster
- Schmerzmittel
(Kopfschmerzen)
- Zeckenkarte oder -pinzette

Zusätzliche Gegenstände für Strandurlaub mit Kind oder Baby

Strandurlaub mit Kind

- Wasserflaschen & Proviant (Knabberzeug und Süßigkeiten heben die Stimmung)
- Wechselwäsche für jedes Kind (für ein „kleines Malheur“)
- Reisespiele für Kinder (für lange Fahrten, etc.)
- Kaugummi fürs Flugzeug (damit der Druck auf den Ohren notfalls besser weggeht)
- Tablet fürs Kind
- Spielsachen (Knete, Lego, Puppen, Lieblingskuscheltiere, Bücher, Malsachen)
- Taschenlampen (z. B. für Nachtwanderungen)
- Kinderrucksack
- Nähzeug
- ggf. Sitzerhöhung / Kindersitz für den Mietwagen (Diese im Ausland oft dann doch nicht auffindbar oder furchtbar dreckig oder beschädigt sind, etc.)
- Haarspangen, Haarklammern, Haargummis
- Badespielzeug für die Badewanne
- Schwimmflossen
- aufblasbare Plantschtiere
- Schläger und Ball für Strandtennis
- Sandspielzeug
- Lieblingskuscheltier

Badeurlaub mit Baby

- Wechselwäsche
- Schnuller, Schnuffeltuch, Wickeltasche, Fläschchen
- Babyphone (oder App auf Smartphone downloaden)
- Schnuller
- Babynahrung
- Lätzchen
- Fläschchen
- Milchpulver
- Bodys
- Wickeltasche mit Wickelunterlage
- Feuchttücher
- Kleine Plastiktüten (für Stinkwindeln)
- "Transportmittel" für Babys (Buggy / Tragetuch / Kraxe. – Buggys sind im Ausland wegen unebenen Straßen und den öffentlichen Verkehrsmitteln oft weniger gut geeignet.)
- Reisebettchen
- Windeln / eventuell Toilettensitz oder Töpfchen