

Packliste für deinen Fluchrucksack

Wasserversorgung

- 2-3 Liter Wasser in leichten Flaschen
- Wasserfilter, oder Wasseraufbereitungstabletten
damit kannst du immer wieder trinkbares Wasser bekommen, ohne zu viel Gewicht zu schleppen
- Eventuell Entkeimungstabletten, damit das gefilterte Wasser länger haltbar ist

Verpflegung

- Haltbare Lebensmittel wie Energieriegel mit Eiweiß, Dosennahrung, Reis und Nudeln, Suppenwürfel und Nüsse
- Besteckset
- Becher oder Tasse
- Outdoor-Kochgeschirr (am besten wie sie beim Bundesheer verwendet werden)

Wetterschutz und Kleidung

- Regenponcho
- Wasserfeste Schuhe
- Survival Uhr mit GPS
- Sonnenschutz
- Handschuhe
- Kopfbedeckung
- Wasserfeste Kleidung

Schlafen

- Schlafsack
- Isomatte
- Zelt oder Tarp
- Rettungsdecke

Erste-Hilfe-Set und Hygiene

- Medikamente
- Desinfektionsmittel
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Seife
- Klopapier

- Handtuch oder Waschlappen
- Insektenschutzmittel

Tools

- Multitool mit Messer, Dosenöffner,...
- Messer mit festsitzender Klinge oder Taschenmesser mit arretierbarer Klinge
- Panzertape
- Seil
- Mini-Schaufel
- Pfeffer Spray
- Kleines Näh-Set, um kleinere Löcher zu nähen

Feuer und Licht

- Streichhölzer in wasserdichtem Behälter
- Zündmaterial wie Watte, Papier, Holzspäne,...) in wasserdichtem Behälter
- Kerze
- Feuerzeug
- Feuerstarter
- Chem Lichter
- Taschenlampe und Stirnlampe mit Ersatzbatterien

Kommunikationsmittel und Orientierung

- Radio mit Solarenergie oder Dynamo
- Handy
- Ladegerät mit Solarenergie
- Karten
- Kompass
- Signalpfeifen

Dokumente

- Pass und Ausweis
- Physische Kopien von Identitätsdokumenten
- Kopien von Identitätsdokumenten auf einem USB Stick